

■ Für weitere Informationen und Beratung sind Ihre Ansprechpartner:

- Miriam Brodhun
- Renate Engelhardt-Tups
- Juna Ernst
- Theresa Käse
- Stephanie Kiral
- Ulla Krüger
- Lily Schlüter
- Sigrid Schrage
- Janna Zieb

Termine nach Vereinbarung

■ Ambulanzsekretariat:

Tel.: 0511 800497-0

Telefonische Erreichbarkeit:

Di. – Fr. 10:00 – 11:00 Uhr



■ Das Winnicott Institut

- Ausbildung zum analytischen Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten/Psychotherapeutin
- Diagnostik, Untersuchung, Beratung von Kindern und Jugendlichen
- Prophylaktische und psychotherapeutische Arbeit mit Beziehungspersonen
- Fortbildung von Angehörigen pädagogischer und sozialpädagogischer Berufe
- Fortbildung und Supervision für öffentliche und private Träger von Gesundheits-, Erziehungs- und Bildungseinrichtungen
- Beratung in Partnerschaft, Trennung und Scheidung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Familien-Mediation
- Säuglings- und Kleinkindambulanz

■ Winnicott Institut

Geibelstraße 104
30173 Hannover
Tel.: 0511 800497-0
Fax: 0511 800497-42
E-Mail:
info@winnicott-institut.de
www.winnicott-institut.de



Verkehrsanbindung:

U-Bahn-Linie 1, 2, 8 Haltestelle Geibelstraße
Buslinie 371 Haltestelle Altenbekener Damm

Als freier Träger einer psychosozialen Einrichtung ist das Institut auf Spenden angewiesen.

Konto bei der Postbank Hannover:

IBAN: DE86 2501 0030 0005 5193 04, BIC: PBNKDEFF

Auf Wunsch erteilen wir eine Spendenbescheinigung.

Der Träger ist nach § 4 Absatz (1), Ziffer 6 KStG als gemeinnützig anerkannt.

Bildnachweis:

© pexels: S. 2, Lisa Fotios / S. 3 u. 4+5, Andreas Wohlfahrt und Archiv

Säuglings- und
Kleinkindambulanz

Hilfe für Eltern bei
Schwierigkeiten
mit dem Säugling
oder Kleinkind



esk-gruppen-am-winnicott-institut.de
www.winnicott-institut.de

Betreuung von Eltern bei Schwierigkeiten mit dem Säugling oder Kleinkind

■ Jetzt ist Ihr Kind da.

Nach den Aufregungen der Geburt erleben Sie ein Wechselbad der Gefühle. Wenn Sie Ihr Baby im Arm halten, spüren Sie vielleicht Freude, Stolz und Zärtlichkeit.

In anderen Momenten werden Sie möglicherweise von Selbstzweifeln beschlichen. Manchmal stellen sich statt des erträumten Eltern Glücks auch Erschöpfung und Niedergeschlagenheit und ein Zustand der Überforderung ein.



■ In der Säuglings- und Kleinkindambulanz finden Eltern und Kinder Entlastung.

In unserer individuell vereinbarten Sprechstunde wird Ihnen geholfen, die Signale Ihres Kindes zu verstehen. Wir suchen gemeinsam nach Ursachen und Lösungen für vorhandene Probleme.

■ Die Säuglings- und Kleinkindambulanz unterstützt Sie bei:

- Unstillbarem Schreien Ihres Säuglings
- Ein- und Durchschlafproblemen Ihres Kindes
- Ess- und Fütterstörungen (Erbrechen, Nahrungsverweigerung, geringe Gewichtszunahme)
- Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes (z.B. Trennungsängsten, übermäßigen Wut- und Trotzanfällen, Zurückgezogenheit)

■ Die Säuglings- und Kleinkindambulanz bietet Ihnen:

- Praktische Hilfestellung (z.B. Hilfen zur Beruhigung schreiender Säuglinge, Handling, Tagesablaufberatung)
- Entwicklungsberatung
- Diagnostik (Abklärung des Problems)
- Eltern-Kind-Kurzzeitpsychotherapie



■ Ihr Kind lässt sich trotz aller Bemühungen schlecht trösten.

Es hat Probleme beim Ein- und Durchschlafen oder lehnt die Nahrung ab.

Eltern sind dann auf eine harte Probe gestellt. Schlafmangel, Erschöpfung, Verunsicherung und Gereiztheit führen leicht zu einer gespannten Familienatmosphäre und erschweren das gegenseitige Kennenlernen.

■ Säuglinge und Kleinkinder sind nicht immer leicht zu verstehen.

Jeder siebte Säugling schreit in seinen ersten Lebensmonaten übermäßig viel, ohne dass seine Eltern die Gründe erkennen können.

Andere Säuglinge haben Probleme beim Ein- und Durchschlafen oder lehnen die Nahrung ab.

Vorwurfsvolle Blicke aus der Umgebung und wohlmeinende Ratschläge von anderen machen alles nur noch schlimmer. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten sinkt auf einen Tiefpunkt.

„Ein Kind ist eine kleine Hand, die zurückführt in eine Welt, die man vergessen hat.“



Säuglings- und Kleinkindambulanz

Fortlaufendes Gruppenangebot für Mütter und ihre Säuglinge

Die psychotherapeutische Mutter-Säuglings-Gruppe ist ein Angebot, um frühe Belastungen und Störungen in der Eltern-Säuglings-Beziehung frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. In der Gruppe erleben die Mütter, dass sie nicht alleine mit den Sorgen, Ängsten und manchmal auch belastenden Gefühlen gegenüber ihrem Säugling sind, sondern dass es anderen Müttern ähnlich ergeht.



Fortlaufendes Gruppenangebot für Mütter und ihre Säuglinge

In der Gruppe...

werden Sie von den anderen Teilnehmerinnen – gemeinsam mit den Therapeutinnen – unterstützt, die vielfältigen Signale Ihres Kindes zu verstehen und gemeinsam nach Ursachen und Lösungen für Schwierigkeiten zu suchen.

In der Gruppe...

wird es möglich, Sie und Ihren Säugling mit den jeweiligen, oft unterschiedlichen Bedürfnissen und Gefühlen zu verstehen.

In der Gruppe...

wird es möglich, dass Sie und ihr Säugling sich innerhalb des geschützten Rahmens im Miteinander auf vielfältige Weise neu erleben können.

Verhaltensveränderungen und damit einhergehende neue Bindungs- und Entwicklungserfahrungen ermöglichen Ihnen, sich an den altersgemäßen Fortschritten Ihrer Babys zu freuen und Vertrauen in die eigene elterliche Kompetenz zu entwickeln.

■ Gruppenzeit: Donnerstag 09:15 – 10:30 Uhr

Das Gruppenangebot wird über die Krankenkassen abgerechnet.



Sigrid Schrage

Analytische Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin | Ausgebildete Eltern-Säuglings-Kleinkind-Psychotherapeutin



Janna Zieb

Analytische Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin | Ausgebildete Eltern-Säuglings-Kleinkind-Psychotherapeutin

■ Anmeldungen und Informationen

Die Säuglings- und Kleinkindambulanz ist

**Dienstag bis Freitag von 10.00 bis 11:00 Uhr unter
0511 800 497 0** telefonisch erreichbar.